



UNITED WAY
Greater Capital Region



Free • Confidential • 24/7

**We'll connect
you to locally
available
resources.**

Help Starts Here.

CALL 211

If you or someone you know needs:

- Food
- Housing
- Employment
- Financial support
- Mental health support
- Aging in place
- Reproductive health
- Domestic violence prevention
- Disabilities assistance
- Women's health
- Foster care opportunities
- Internet connectivity
- Or other help



CALL

2-1-1 or
888-366-3211



TEXT

your ZIP CODE
to 898-211



VISIT

211NENY.org

* Texting available M-F 7 a.m. - 4 p.m. Message and data rates may apply.

211 Northeast New York operates in Albany, Columbia, Fulton, Greene, Hamilton, Montgomery, Rensselaer, Saratoga, Schenectady, Schoharie, Warren and Washington counties.

To find a 211 outside of the Northeast Region, visit www.211NewYork.org



UNITED WAY
Greater Capital Region



Gratis • Confidencial • 24/7

**Te conectaremos
con recursos
disponibles en
tu comunidad.**

**La ayuda
comienza aquí.**

LLAMA AL 211

Si tú o alguien que conoces necesita:

- Alimentos
- Vivienda
- Empleo
- Apoyo financiero
- Apoyo de salud mental
- Envejecimiento en el hogar
- Salud reproductiva
- Salud de la mujer
- Prevención de la violencia doméstica
- Asistencia para personas con discapacidades
- Oportunidades de cuidado temporal (foster care)
- Conectividad a internet
- U otro tipo de ayuda



LLAMAR

**2-1-1 o al
888-366-3211**



TEXTO

**Su código postal
al 898-211**



VISITAR

211NENY.org

*Mensajes de texto disponibles de lunes a viernes, de 7 a.m. a 4 p.m.
Se pueden aplicar tarifas por mensajes y datos.

211 Northeast New York opera en los condados de Albany, Columbia, Fulton, Greene, Hamilton, Montgomery, Rensselaer, Saratoga, Schenectady, Schoharie, Warren y Washington.

Para encontrar un 211 fuera de la Región Noreste, visita www.211NewYork.org