



NEED HELP?

GET CONNECTED THROUGH 211

211 is available 24 hours a day, 7 days a week in over 200 languages to connect you with the resources and services you need.



CALL

2-1-1 or
888-366-3211



TEXT*

Your Zip Code to
898-211



VISIT

211NENY.org

211 offers information and referrals for assistance in the following areas

Food
Housing
Employment
Mental health
Taxes
Transportation

Aging in place
Reproductive health
Women's health
Foster care opportunities
Domestic violence prevention
And more

* Texting available M-F 7 a.m. - 4 p.m. Message and data rates may apply. Call 2-1-1 for 24/7 service.

211 NENY operates in Albany, Columbia, Fulton, Greene, Hamilton, Montgomery, Rensselaer, Saratoga, Schenectady, Schoharie, Warren and Washington counties.

211 is nationwide. To find a 211 outside of NENY, visit www.211.org



Northeast Region



United Way
of the Greater Capital Region



¿NECESITA AYUDA?

CONECTASE A TRAVES DEL 211

El 211 está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana en más de 200 idiomas para conectarlo con los recursos y servicios que necesita.



LLAMAR

2-1-1 o
888-366-3211



TEXTO*

Su código postal al
898-211



VISITAR

211NENY.org

211 ofrece información y asistencia en las siguientes áreas

Comida
Vivienda
Empleo
Salud mental
Impuestos
Transportes

Cuidado de tercera edad
Salud reproductiva
Salud de la mujer
Prevención de la violencia
domestica
Otros servicios

* Mensajes de texto disponibles de lunes a viernes de 7 AM a 4 PM.
Tarifas por mensajes y data se pueden aplicar. Llame al 2-1-1 para
servicio 24/7.

211 NENY opera en los condados de Albany, Columbia, Fulton, Greene,
Hamilton, Montgomery, Rensselaer, Saratoga, Schenectady, Schoharie,
Warren, and Washington.

211 es nacional. Para encontrar al 211 fuera de neny visite 211.org



Northeast Region



United Way
of the Greater Capital Region